

## **Аннотация**

### **к рабочей программе по физической культуре для 5-9 классов, обучающихся по ФГОС ООО**

Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897; с изменениями, внесенными приказами Минобрнауки России: от 29 декабря 2014 года № 1644, от 31 декабря 2015 года № 1577); на основе Примерной основной образовательной программы основного общего образования; с учётом Федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях; Концепции Образовательного комплекса школа-сад «Наша Школа» социокультурной мыследеятельностной и деятельностной рефлексивно-коммуникативной образовательной среды «В.А. Николаев, Я.С. Мисюра; с учётом программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов».

Рабочая программа предназначена для изучения предмета "Физическая культура" в 5-9 классах на базовом уровне и направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования.

**Цель:** формирование и сохранение здоровья школьников на уроках физической культуры и воспитание потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

#### **Задачи:**

- 1) Оздоровительная: укрепление физиологических систем организма учащихся.
- 2) Развивающая: развитие физических качеств (выносливость, сила, скорость, гибкость, координация)
- 3) Воспитательная: формирование психологических качеств (мотивация к занятиям физическими упражнениями, дисциплина, пунктуальность, взаимопомощь, волевые, лидерские качества и другие)
- 4) Образовательная: обучение составлению самостоятельных занятий на развитие необходимого качества, правил игр, истории развития физической культуры и Олимпийских игр.

Для реализации рабочей программы изучения учебного предмета "Физическая культура" на этапе основного общего образования учебным планом школы отведено 354 часа. Из них 70 часов в 5 классе, 70 часов в 6 классе, 70 часов в 7 классе, 76 часов в 8 классе и 68 часов в 9 классе из расчета 2 учебных часа в неделю.