

**Аннотация**  
**к рабочей программе по предмету «Физическая культура»**  
**для 10-11 классов, обучающихся по ФГОС СОО**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для 10-11 классов составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г. № 413 об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, с учётом приказа о внесении изменений в ФГОС СОО от 29.12.2014г. № 1645); на основе Примерной основной образовательной программы среднего общего образования; с учётом Федерального перечня учебников, рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях; с использованием программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича «Комплексная программа физического воспитания учащихся».

Рабочая программа предназначена для изучения предмета "Физическая культура" в 10-11 классах на базовом уровне и направлена на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

**Цель:** формирование и сохранение здоровья школьников на уроках физической культуры и воспитание потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, развитие физических качеств, формирование психологических качеств, обучение составления самостоятельных занятий на развитие необходимого качества, правил игр, истории развития физической культуры и Олимпийских игр.

Для реализации рабочей программы изучения учебного предмета «Физическая культура» на этапе среднего общего образования учебным планом школы отведено 144 часа. Из них 76 часов в 10 классе, 68 часа в 11 классе, из расчета 2 учебный час в неделю 10 - 11 классах.