

**Аннотация**  
**к рабочей программе по предмету "Физическая культура"**  
**для 1-4 классов**

Рабочая программа по предмету "Физическая культура" для обучающихся 1-4 классов составлена на основе федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утверждённого Приказом Минобрнауки от.11.2009г. № 373 с изменениями и дополнениями от 26.11.2010г. № 1241; 22.09.2011г. № 2357; 18.12.2012г. № 1060; 29.12.2014г. № 1643; 18.05.2015г. № 507; 31.12.2015г.; 11.12.2020г. № 1576; Концепции содержания образования школьников в области физической культуры на основе программы по физической культуре, учебник В. И. Ляха, 1-4 классы, Москва, Просвещение, 2011г.

**Целью** школьного физического воспитания является формирование способности к определению реального состояния функциональных возможностей организма и интенсивностью образовательных и производственных процессов; знание приемов и средств контроля за своим здоровьем; владение базовыми навыками отслеживания своего состояния здоровья во времени; приобщение к здоровому образу жизни в результате освоения знаний; овладение умений и навыков; развития личностных качеств, обогащение субъективного опыта. Согласно учебному плану общеобразовательного учреждения на изучение предмета «Физическая культура» в 1-4 классах выделяется **405 часов (3 часа в неделю)**: в 1 классе — 99ч, во 2-4 классах— 102ч

Активизация мыслительной деятельности учащихся на уроке физкультуры осуществляется путем создания (соответствующих возрасту) проблемно-поисковых ситуаций, требующих от них пространственной ориентировки, самостоятельного выбора способов выполнения движений, их оценки и самооценки.

Программа соотносит учебное содержание с содержанием базовых видов спорта, которые представляются соответствующими тематическими разделами: «Гимнастика», «Легкая атлетика», «Подвижные и спортивные игры», «Лыжная подготовка». При этом каждый тематический раздел программы дополнительно включает в себя подвижные игры, которые по своему содержанию и направленности согласуются.